

Bang voor onweer

De wind waait steeds harder, het rommelt in de verte en je hond begint te hijgen, piepen en trillen, en probeert zich te verstoppen. Komt dit je bekend voor?

Angst voor onweer komt ontzettend vaak voor bij honden, vooral bij herdersrassen. In extreme gevallen kunnen honden zichzelf in paniek verwonden of zelfs destructief of agressief gedrag vertonen.

Zonder behandeling wordt een fobie voor onweer steeds erger. Als je op een plek woont waar het vaak onweert, kan dit voor een angstige hond een groot probleem zijn. Maar er is goed nieuws; er zijn verschillende manieren om iets aan angst voor onweer te doen. Met een beetje experimenteren ontdek je wat je kunt doen om je hond zich weer veilig te laten voelen als het onweert.

Hieronder geven wij een aantal tips om jouw hond van zijn angst voor onweer af te helpen:

Onweerpret

Bij milde gevallen kan eenvoudige "tegenconditionering" de angst van jouw hond al verhelpen. Met tegenconditionering kun je ook voorkomen dat puppy's die nog niet veel onweer hebben meegemaakt een fobie ontwikkelen.

Bij tegenconditionering is het belangrijk om, zodra het begint te onweren, iets tevoorschijn te halen waar jouw hond gek op is. Blijf dat aanbieden zolang het onweert. Probeer extra lekkere snacks zoals kip of kaas, of een leuk spelletje zoals apporteren of touwtrekken.

Het doel is om ervoor te zorgen dat je hond onweer gaat associëren met iets waar hij van houdt, zodat zijn emotionele reactie op het harde geluid 'Hoera!' wordt in plaats van 'Oh nee!'"

Maak je eigen onweer

Voor honden met een milde vorm van onweerfobie kunnen opnames van onweer ook effectief zijn. Over echt onweer heb je geen controle, maar met een opname bepaal je zelf de frequentie en intensiteit.

Speel de opnames eerst af op een laag volume en beloon je hond met zijn favoriete snacks of spelletjes. Het doel is om ervoor te zorgen je hond zich steeds meer op zijn gemak gaat voelen terwijl je de opnames afspeelt. Als er dan een keer een echte onweersbui op komst is, is je hond beter voorbereid en waarschijnlijk een stuk minder nerveus.

Drukvest/Thundershirt

Wikkel je hond in een drukvest of thundershirt. Deze nauwsluitende vesten zorgen voor een gelijkmatige druk op de romp van de hond, wat kalmerend werkt. Het voelt alsof hij stevig geknuffeld wordt, waardoor bange honden worden gerust gesteld

Maak zelf een onweerschuilplaats

Als er onweer op komst is, gaan veel honden op zoek naar een veilig plekje. Je kunt hierbij helpen door een speciaal schuilplekje voor jouw hond te maken.

De ideale plek is knus, geluiddicht, warm en goed verlicht. Als je hond in zijn bench of kennel wil liggen, houd dan wel het deurtje open, omdat opsluiting tot meer stress kan leiden. Zorg voor een rustig, constant achtergrondgeluid van bijvoorbeeld een ventilator, muziek of de televisie. Je kunt het veilige plekje van je hond ook voorzien van geluiddempende materialen.

Bang voor onweer

Knuffelen werkt therapeutisch

Het is een veelvoorkomende mythe dat als je een bange hond aait, deze alleen maar banger wordt. Je hond rustig kalmeren en geruststellen is prima, zolang je geen harde geluiden of plotselinge bewegingen maakt. Knuffel er dus maar op los!

Supplementen en medicatie

Er zijn verschillende opties om de onweerfobie van je hond te behandelen:

Feromonen

Via een diffuser, spray of halsband. Adaptie geruststellende feromonen voor honden kunnen de angst van je hond verlichten, of het nu gaat om angst voor vuurwerk, onweer, reizen of verlatingsangst.

Melatonine

Bij het gebruik van melatonine tegen onweerfobie worden wisselende resultaten geboekt. Het is niet altijd effectief is, maar het is het proberen waard." Overleg met je dierenarts voor de juiste dosis voor jouw hond.

Medicijnen op recept

In ernstige gevallen kunnen medicijnen levensreddend zijn voor honden met onweerfobie. Informeer bij je dierenarts naar de verschillende mogelijkheden.