

Puberende hond

Net als mensen, gaan ook honden door een puberfase na hun puppytijd. De puberteit begint voor kleine honden rond de zesde maand en voor grotere honden rond de 9-12e maand. Voor sommige honden duurt deze fase tot aan de 18e maand, maar voor anderen duurt het tot aan hun tweede jaar, wanneer ze meestal al worden gezien als volwassen honden. Dus wat betekent deze ontwikkelingsfase voor jou en jouw lieve pup?

Wanneer jouw hond een puppy is, is hij of zij van jou afhankelijk om te overleven, net zoals hij van zijn moeder afhankelijk zou zijn in een roedel. Je herkent deze fase aan de waterige ogen, maar ook aan het feit dat je puppy je overal heen volgt en extreem goed zijn best doet (wat natuurlijk heel fijn is voor de puppytraining!).

In de puberteit die daarna komt, wordt je hond veel onafhankelijker. De drang om de omgeving te verkennen, wordt dan ineens ook een stuk sterker dan de neiging om terug te komen als je roept.

Andere gedragsveranderingen die je kunt verwachten zijn:

- Een **terugval in gehoorzaamheid** en andere dingen die je jouw hond met veel geduld hebt geleerd
- Een **koppigheid** die je ook vaak ziet in de "Waarom?"-fase bij kinderen
- Je hond volgt je niet meer overal heen op zoek naar aandacht
- Je hond **reageert niet meer goed als hij terug moet komen** en kan wegrennen
- Je hond is **bazig** naar andere honden toe

Gelukkig is dit alleen maar een fase en duurt deze fase maar een paar maanden in plaats van een paar jaar (zoals bij mensen)! Met de juiste training, consequentie en geduld is jouw lieve pup snel weer de oude.

Hieronder geven we je tips en belangrijke trainingskennis waarmee jij jouw puberende hond door deze moeilijke periode helpt.

Jouw puberende hond onaangelijnd laten lopen

Een van de dingen waar hondenbaasjes het meest mee te maken krijgen tijdens de puberfase van hun hond, is dat deze opeens niet meer lijkt te luisteren wanneer hij of zij geroepen wordt. Je hond lijkt ineens doof voor jouw stem, of heeft een onbedwingbare drang om op avontuur te gaan en weg te rennen.

We kunnen je geruststellen: dit typische pubergedrag gaat over. Onthoud dat deze fase niet betekent dat jouw hond nooit meer zal reageren wanneer je roept. Wanneer je consequent traint, kun je er zelfs weer voor zorgen dat jouw hond weer voorbeeldig reageert wanneer je hem of haar roept.

Zorg ervoor dat jouw hond weer terugkomt als je roept met deze 5 tips:

1. Gebruik een **lange lijn voor het uitlaten**, zodat je kunt oefenen met het terugroepen zonder dat je hond helemaal kan wegrennen.
2. Zorg ervoor dat je genoeg **heerlijke traktaties** bij je hebt waar je hond dol op is, zoals kip, ham of kaas.
3. Beloon je hond iedere keer als hij of zij meteen naar je terugkomt met een traktatie en **veel complimentjes**, om dit goede gedrag weer aan te leren.
4. Wanneer je hond niet direct terugkomt, of zich niet goed gedraagt wanneer hij of zij onaangelijnd is, reageer dan niet negatief wanneer hij of zij uiteindelijk wel terugkomt. Hiermee zorg je er namelijk voor dat je hond terugkomen gaat associëren met straf, zoals terug aan de lijn of naar huis moeten.
5. **Hou jullie terugroeptrainingen kort en leuk** – voorkom dat je hond verveeld raakt, want de drang om weg te rennen naar en op avontuur te gaan wordt alleen maar groter.

Puberende hond

Jouw puberende hond zijn best laten doen voor beloningen

Wij mensen weten het al: in het leven is niets gratis. Maar wist je dat dit ook geldt voor de gehoorzaamheidstraining van je puberende hond?

Door jouw hond zijn best te laten doen voordat je hem of haar beloont, zorg je voor een mentale uitdaging (en daar houden honden bijna net zo van als van fysieke uitdagingen!). Laat je hond daarom zitten of een pootje geven voordat je zijn bal of speeltje gooit. Doe dit bijvoorbeeld ook als je hond naar buiten wil gaan.

Het zorgen voor mentale uitdagingen is vooral belangrijk als het om eten gaat. Je kunt jouw hond vragen om een of meerdere trucjes te doen terwijl je wat eten in de lucht houdt. Zodra je hond de gevraagde truc heeft gedaan, leg je het eten voor hem of haar neer.

Je kunt daarnaast ook het volgende proberen:

- **Vraag je hond om te zitten** terwijl je zijn of haar gevulde etensbak nog in de lucht houdt.
- Breng de etensbak langzaam naar de grond. Als jouw hond uit de zitpositie komt terwijl je het eten nog in de lucht houdt, til je de bak weer op.
- Als je hond blijft zitten, zet de etensbak dan op de grond en **vraag je hond om te wachten**.
- Als je hond uit de zitpositie komt, of niet wacht, pak de etensbak dan weer op van de grond.
- Het doel is om het eten uiteindelijk voor je hond neer te kunnen zetten, terwijl je hond blijft zitten en wachten totdat jij het teken geeft dat hij mag gaan eten (bijv. "goed zo" of "OK") en hem toegang geeft tot de etensbak.

Geef je puberhond wat te doen

Als je jouw puberende hond genoeg beweging geeft tijdens deze fase, zal dat veel helpen.

Naast de nodige beweging, is het ook goed om je puberende hond nieuwe ervaringen te laten opdoen. Opgroeiende honden zijn heel geïnteresseerd in wat er om hen heen gebeurt, en moeten veel hormoongerelateerde energie kwijttraken. Help je hond hiermee door hem of haar nieuwe plekken, mensen en andere honden te laten leren kennen. Verken nieuwe parken, probeer nieuwe spelletjes en ga op nieuwe wandelingen; hou hierbij je hond voor de zekerheid wel nog aan de lijn als je niet zeker weet hoe hij of zij in een nieuwe omgeving zal reageren.

Daarnaast kun je jouw hond ook een taak of spelletje geven om geest en lichaam actief en bezig te houden, en waardoor je hond minder snel kattenkwaad zal uithalen.

Dit zijn een aantal taakjes en spelletjes die jouw hond waarschijnlijk leuk zal vinden:

- Verstoppertje spelen met jouw hond. Als je dit binnen- of buitenshuis doet, zal je hond je door jouw onvoorspelbaarheid nóg beter in de gaten gaan houden.
- Verstop het favoriete speeltje van jouw hond in een kamer en vraag je hond om het te zoeken.
- Leer jouw hond om met zijn of haar neus een post-it of ander specifiek voorwerp aan te raken en gebruik dit voor kleine taakjes in huis. Kan jouw hond bijvoorbeeld de wasmachine dichtdoen met zijn neus?
- Laat jouw hond helpen met het naar buiten slepen van de vuilniszakken, of met het verslepen van de wasmand.
- Verspreid een aantal tennisballen door het huis en vraag jouw hond om ze 'op te ruimen' en ze in ruil voor een heerlijke traktatie allemaal terug in de mand te doen.

Puberende hond

- Gebruik geurtraining om een traktatie te verstoppen in je huis of tuin. Laat je hond zijn reukvermogen gebruiken om de traktatie te vinden.

Herhaal oefeningen van de gehoorzaamheidstraining

Misschien was jouw puppy wel de beste leerling van de klas bij puppytraining, maar zodra je pup in de puberteit komt lijkt het alsof alles wat hij of zij ooit heeft geleerd is verdwenen.

Het is dus nu heel belangrijk dat je constant bezig bent met het herhalen van de basisoefeningen voor gehoorzaamheid van je hond. Ook als jouw hond vroeger direct een commando als "zit" of "blijf" opvolgde, is het goed om deze oefeningen te blijven herhalen. Zo blijft jouw hond zich bewust van het juiste gedrag, en zal hij of zij alert zijn op alle commando's die jij geeft.

Hier zijn drie tips om je te helpen:

1. Hou de sessies kort

Dagelijkse korte, leuke gehoorzaamheidstrainingen zullen jouw hond helpen om de basiscommando's te blijven onthouden. Geef je hond geen tijd om verveeld te worden, hiermee voorkom je dat de training een sleur wordt voor jullie beiden.

2. Oefen basiscommando's

Je kunt bijvoorbeeld oefenen om te zitten, blijven, liggen en rollen, maar ook meer gevorderde oefeningen, zoals naamherkenning en zindelijkheidstraining.

3. Wees strikt, maar ook geduldig en positief

Door de hormonen kan het tijdens de puberteit voorkomen dat je hond wat onvoorspelbaar is. Zorg er daarom voor dat jij zelf juist erg evenwichtig bent, en dat je altijd consequent, strikt en geduldig bent voor je pup. Zo laat je jouw hond weten dat je hoe dan ook van hem of haar houdt!

Als het jouw hond even niet lukt met de gehoorzaamheidstraining, laat het dan voor wat het is en begin de volgende dag opnieuw. Hoe frustrerend het ook kan zijn, ga nooit schreeuwen tegen je hond. Dit heeft alleen maar negatieve gevolgen voor jullie beiden. Sluit de dag in plaats daarvan op een positieve noot af, door te knuffelen op de bank of met een fijne wandeling samen.

Help jouw puberhond met onverwachte angsten

Met een puberende hond kan het voorkomen dat het standbeeld waar jullie iedere dag langslopen ineens ontzettend eng wordt voor je hond, waardoor hij er hard tegen gaat blaffen. Deze periode wordt wel eens de 'angstige periode' genoemd.

Als je hond ongeveer een jaar oud is, kan je puberende hond plotseling bang worden van mensen, dingen en situaties, terwijl hij of zij dit als puppy absoluut niet was. Dit is gelukkig maar tijdelijk en het komt heel vaak voor. Als je jouw pup door deze fase heen helpt, zorg je ervoor dat hij opgroeit tot een vrolijke, vriendelijke volwassen hond.

Als jouw hond ineens schrikt van een ogenschijnlijk normale situatie, probeer dan deze tips eens:

- Blijf vrolijk en positief. Praat tegen je hond en doe zo normaal mogelijk.
- Als je hond niet meer verder wil lopen, of juist weg wil rennen, til hem dan op en knuffel hem, of moedig je hond aan om naar jou toe te komen voor troost.
- Zorg voor afleiding, zoals een spelletje of speeltje, om jouw hond verder te laten lopen zonder angst.
- Dwing je hond niet om door te lopen. Draai je in plaats daarvan om en loop de andere kant op, of steek de straat over. Zo laat je aan jouw hond zien dat je er altijd voor

Puberende hond

hem of haar bent in een spannende situatie. Dit zorgt ervoor dat je hond na de puberfase met meer zelfvertrouwen op nieuwe dingen af zal gaan.

- Combineer iets wat jouw hond leuk vindt met iets waar hij of zij nerveus van wordt. Als je pup niet van mensen op motoren houdt, beloon hem dan wanneer er eentje langskomt. Als je pup bang is voor grote honden, vraag dan aan de andere hondenbaasjes om je hond een traktatie te geven wanneer jullie elkaar tegenkomen. Je hond krijgt hierdoor positieve associaties bij zijn puberangsten.

Omgaan met andere honden tijdens de puberfase

De puberteit van jouw hond gaat gepaard met fysieke en hormonale veranderingen, net zoals bij onze eigen puberteit. Teefjes worden loops, wat voor ongemak en ongevraagde aandacht kan zorgen. Reutjes kunnen door hun hormonale veranderingen dominanter of baziger worden, en de neiging krijgen om tegen andere honden, mensen of zelfs dingen "aan te rijden".

Om deze redenen kan het gebeuren dat jouw pup minder goed speelt met zijn hondenvriendjes, en dat hij of zij minder prettig is in de omgang bij het leren kennen van nieuwe honden.

Hier zijn vier tips om jouw hond te helpen met sociale omgang tijdens de puberteit:

1. Probeer je hond ten eerste zoveel mogelijk sociale contacten te laten hebben. Je hond zal heerlijk moe worden van het ravotten met andere pups, en het zal hem eraan herinneren hoe fijn het is om met andere honden om te gaan.
2. Als jouw hond vaak uitvalt en gromt (dit gebeurt vaker bij reutjes), is dit vaak een teken van weinig zelfvertrouwen. Help jouw hond om zich meer op zijn gemak te voelen met andere honden door wandelingen, speelafspraken en ontmoetingen in het park te organiseren met andere honden. Dit helpt je pup om meer zelfvertrouwen te krijgen en om het moeilijke gedrag af te leren.
3. Complimenteer en beloon je hond iedere keer als hij of zij een andere hond vriendelijk begroet in het openbaar.
4. Als je hond toch uitvalt of probeert te vechten met een andere hond, blijf dan rustig en haal je hond weg uit de situatie. Spreek als het kan nog een keer met hetzelfde hondenbaasje af in een gecontroleerde omgeving, zodat je jouw hond kan complimenteren en belonen als hij de ander beter begroet. Je pup zal de andere hond of het baasje hierdoor gaan associëren met fijne ervaringen.

Op pubercursus met je hond

Veel goede hondenscholen bieden cursussen aan voor jouw puberende hond tijdens deze moeilijke fase. Wees niet bang om terug te gaan naar de basis en het goede gedrag van je hond te belonen met veel traktaties en complimenten.

Deze cursussen geven jou ook de kans om meer serieuze problemen met een gekwalificeerde trainer te bespreken, of om je hond beter te laten socialiseren of opletten.

Als je met jouw hond naar een cursus gaat, versterkt dit jullie band en besef je weer waarom je ook alweer zoveel van je viervoeter houdt.

Het is helaas een harde waarheid dat het grootste deel van de honden die door hun baasjes worden weggedaan puberhonden zijn. Geef de hoop niet op in deze fase! Met training, bevestiging en oefening is jouw hond snel een geweldige volwassen hond, en hebben jullie een ijzersterke band door wat jullie samen hebben doorgemaakt.